PREFEITURA MUNICIPAL DE FORQUILHINHA
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para Alimentação Escolar – Pré-Escolar CEI Ana Paulina - Agosto de 2022

Idade: 4 a 5 anos

			LANCHE 1				***LANCHE 2***
	DIA		**PRATO PRINCIPAL**	**GUARNIÇÃO**	**BEBIDA**	**SALADA**	**FRUTA/BISCOITO**
SEMANA 1	01/ago	2ª	Polenta com leite	-	-	-	Maçã
	02/ago	3ª	Risoto de frango	-	-	Tomate	Mamão
SEMANA 2	03/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com doce de frutas	-	Suco de uva	-	Banana
	04/ago	5ª	Carne moída	Arroz e feijão	-	Couve picada	Melão
	05/ago	6ª	Bolo de milho	-	Leite com café	-	Laranja
	06/ago	-	-	-	-	-	-
	08/ago	2ª	Biscoito de maisena	-	Suco de uva	-	Maçã
	09/ago	3ª	Macarrão com molho de frango	-	-	Cenoura ralada	Mamão
SEMANA 3	10/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com ovo	-	Suco polpa de morango	-	Banana
	11/ago	5ª	Aipim com molho de frango	-	-	Beterraba cozida	Laranja
	12/ago	6ª	Minestra com queijo	-	-	Repolho	Maçã
	13/ago	-	-	-	-	-	-
	15/ago	2ª	Risoto de frango	-	-	Tomate	Melão
	16/ago	3ª	Ovo cozido	Arroz e feijão	-	Couve picada	Maçã
SEMANA 4	17/ago	4ª	Pão de cachorro-quente com margarina	-	Leite com café	-	Banana
	18/ago	5ª	Sopa de legumes com frango e macarrão cabelo de anjo	-	-	-	Mamão
	19/ago	6ª	Bolo de cenoura	-	Bebida láctea	-	Laranja
	20/ago	-	-	-	-	-	-
	22/ago	2ª	Arroz com leite	-	-	-	Maçã
	23/ago	3ª	Carne suína refogada	Arroz e feijão	-	Repolho e cenoura picados	Laranja
SEMANA 5	24/ago	4ª	Sanduíche com queijo, alface e tomate	-	Suco polpa de abacaxi	-	Banana
	25/ago	5ª	Carne moída	Minestra	-	Beterraba cozida	Melão
	26/ago	6ª	Bolo de milho	-	Leite com café	-	Laranja
	27/ago	-	-	-	-	-	-
	29/ago	2ª	Biscoito salgado	-	Suco de uva	-	Maçã
	30/ago	3ª	Macarrão com molho de frango	-	-	Cenoura ralada	Mamão

Informação nutricional (média diária)	Kcal	CHO (g)	PTN (g)	LIP (g)	Fibras (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Mg (mg)	Zn (mg)
	354	61	11,7	7,9	4,8	137	51,0	106	1,4	43	1,3

Daniela Hobold
Nutricionista Responsável - CRN10 1578